Tarjetas de sentimientos

Conjunto recortable | Letra grande | Autorreflexión FairCare

Instrucciones: Imprime todas las páginas. Recorta por la línea punteada de cada página. Coloca las tarjetas boca arriba sobre la mesa. Elige la tarjeta que mejor describa cómo te sientes ahora mismo.



Feliz

Me siento bien.

Porque...

✂ *Cortar aquí*



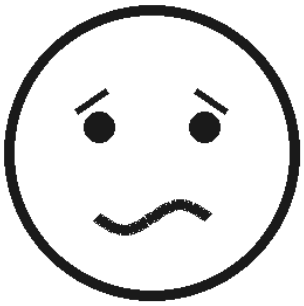
Triste

Me siento triste.

Porque...

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.Esta obra está bajo la licencia CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union



Preocupado

Hay algo que me preocupa.

Porque...

✂ *Cortar aquí*



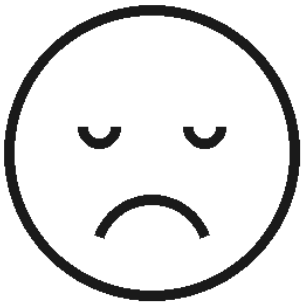
Enojado

Me siento frustrado.

Porque...

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.Esta obra está bajo la licencia CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

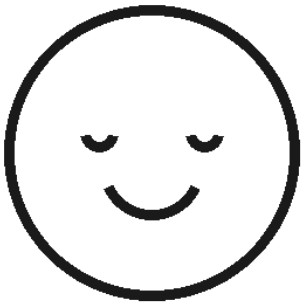


Cansado

No tengo energía.

Porque...

✂ *Cortar aquí*



Calma

Me siento tranquilo.

Porque...

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.Esta obra está bajo la licencia CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

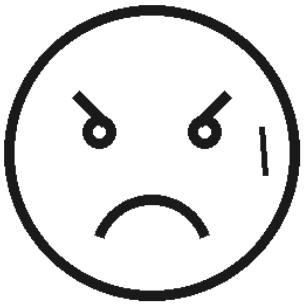


Esperanzado

Las cosas podrían mejorar.

Porque...

✂ *Cortar aquí*



Abrumado

Demasiado a la vez.

Porque...

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.Esta obra está bajo la licencia CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union