Formulario de Google – Especificación de compilación

Personas que necesitan cuidados | Sección 1.1 Autoevaluación

Propósito de este documento

Este documento contiene las especificaciones listas para usar del formulario de Google de la Sección 1.1 de FairCare. Copie cada pregunta tal cual aparece en Formularios de Google. Se especifican los tipos de campo para cada pregunta. La configuración del formulario toma aproximadamente 10 minutos.

Pasos para configurar Formularios de Google:

1. Ve a forms.google.com y haz clic en el botón + (Nuevo formulario).
2. Establezca el título y la descripción del formulario como se muestra en la Sección 1 a continuación.
3. Añada cada pregunta en orden. Asegúrese de que el tipo de campo coincida exactamente.
4. Active la opción 'Obligatorio' únicamente para las preguntas marcadas como OBLIGATORIAS.
5. En la configuración de uso compartido, configure el formulario en "Cualquier persona con el enlace puede responder".
6. Copie el enlace y compártalo con los participantes antes de la sesión.

SECCIÓN 1 — Título del formulario e introducción

✏️ **Nota del entrenador:**Pega este texto directamente en los campos Título del formulario y Descripción en Formularios de Google.

Título del formulario:

FairCare — Mi perfil (Sección 1.1)

Descripción del formulario:

¡Bienvenido/a! Este formulario forma parte de la sesión en línea de FairCare sobre autoevaluación. Tómese su tiempo. No hay respuestas correctas ni incorrectas. Comparta solo lo que desee. Puede omitir cualquier pregunta.

SECCIÓN 2 — Calentamiento (Actividad 1)

Agrega un salto de sección en Formularios de Google titulado: "Calentamiento"

Q1 Para empezar, elige una frase que sea cierta para ti en este momento:

Tipo de campo: *Opción múltiple (seleccione una)*

- ○ Soy bueno en algo en la vida cotidiana.
- ○ Algo me ayuda en un día difícil.

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.Esta obra está bajo la licencia CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

- ○ Prefiero no compartirlo ahora mismo.

✏️ **Nota del entrenador:**Esta es la única pregunta de calentamiento. NO es obligatoria; recuérdeles a los participantes por chat que pueden omitirla.

SECCIÓN 3 — Autorreflexión y mi perfil (Actividad 2)

Agrega un salto de sección en Formularios de Google titulado: "Mi perfil: Autorreflexión"

Segundo trimestre¿Cuál es su nombre o cómo prefiere que le llamemos?

Tipo de campo:*Texto de respuesta breve: NO es obligatorio*

✏️ **Nota del entrenador:**No marque esta casilla como obligatoria. Los participantes pueden preferir el anonimato.

Tercer trimestre⭐ Mis puntos fuertes: ¿En qué soy bueno en la vida diaria?

Tipo de campo:*Texto del párrafo (respuesta larga) — NO es necesario*

✏️ **Nota del entrenador:**Pega esto en el texto de ayuda para la pregunta: "Piensa en cosas que haces bien, habilidades que tienes o momentos en los que te sientes capaz".

Cuarto trimestre🧩 Mis necesidades: ¿En qué necesito ayuda?

Tipo de campo:*Texto del párrafo (respuesta larga) — NO es necesario*

✏️ **Nota del entrenador:**Pega esto en el texto de ayuda: "Piensa en áreas donde una pequeña ayuda puede marcar una gran diferencia."

Q5🖐️ ¿Qué me ayuda a sentirme respetado? ¿Qué me hace sentir escuchado e involucrado?

Tipo de campo:*Texto del párrafo (respuesta larga) — NO es necesario*

✏️ **Nota del entrenador:**Pega esto en el texto de ayuda: "Piensa en cosas que la gente hace o dice que te hacen sentir valorado e incluido".

Q6¿Cómo prefiere participar en la sesión?

Tipo de campo:*Casillas de verificación (seleccione todas las que correspondan)*

- ○ Me gusta hablar
- ○ Prefiero escribir en el chat.

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.Esta obra está bajo la licencia CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

- ○ Necesito tiempo extra
- ○ Prefiero escuchar
- ○ Otro (especifique a continuación)

P7 Si respondió "Otro" arriba, por favor describa su preferencia aquí.

Tipo de campo: *Texto de respuesta breve: NO es obligatorio*

SECCIÓN 4 — Retroalimentación en parejas (Actividad 3)

Agrega un salto de sección en Formularios de Google titulado: "Comentarios de la pareja"

Q8 Dos cosas que valoro en mi pareja son...

Tipo de campo: *Texto del párrafo (respuesta larga) — NO es necesario*

✏️ **Nota del entrenador:** Los participantes completan esto después de la actividad en parejas. Recuérdales por chat: "Puedes escribir tu respuesta aquí después de tu conversación".

Q9 Una cosa que podría ayudar a mi pareja a participar más es...

Tipo de campo: *Texto del párrafo (respuesta larga) — NO es necesario*

SECCIÓN 5 — Cierre y comprobación de confort (Actividad 4)

Agrega un salto de sección en Formularios de Google titulado: "Cierre"

P10 ¿Qué tan cómodo/a te sentiste en la sesión de hoy?

Tipo de campo: *Escala lineal (1 = Nada cómodo → 5 = Muy cómodo)*

Q11 ¿Qué es lo que más te ayuda a sentirte involucrado en FairCare?

Tipo de campo: *Texto del párrafo (respuesta larga) — NO es necesario*

✏️ **Nota del entrenador:** Tras la sesión, descarga las respuestas de Google Forms como una hoja de cálculo (Respuestas > Descargar como CSV) para tus registros.

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones expresadas son exclusivamente las del autor o autores y no reflejan necesariamente las de la Unión Europea ni las de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.Esta obra está bajo la licencia CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union