Google Űrlap – szerk. útmutató

Gondozásra szoruló személyek | 1.1. szakasz Önértékelés

A dokumentum célja

Ez a dokumentum a FairCare 1.1. szakasz Google Űrlapjának elkészítéséhez készült, kész specifikáció. Másold be minden kérdést pontosan a Google Űrlapba. Minden kérdésnél meg van adva a mező típusa. Az űrlap elkészítése körülbelül 10 percet vesz igénybe.

Google Űrlap beállítási lépések:

1. Lépj a forms.google.com oldalra, és kattints az „+ Új űrlap” gombra.
2. Állítsd be az űrlap címét és leírását az alábbi 1. szakasz szerint.
3. Add hozzá a kérdéseket sorrendben. A mezőtípusokat pontosan kövesd.
4. Csak azoknál a jelölt kérdéseknél kapcsold be a „Kötelező” (Required) opciót.
5. A megosztási beállításoknál állítsd be, hogy „Bárki, aki rendelkezik a linkkel, válaszolhat”.
6. Másold ki a linket, és küldd el a résztvevőknek a foglalkozás előtt.

1. SZAKASZ — Űrlap címe és bevezetés

✏️ **Oktatói megjegyzés:** Illeszd be ezt a szöveget közvetlenül a Google Űrlap „Cím” és „Leírás” mezőibe.

Űrlap címe:
FairCare — Saját profil (1.1. szakasz)
Űrlap leírása:
Üdvözlünk! Ez az űrlap a FairCare online önértékelési foglalkozás része. Szánj rá időt. Nincsenek jó vagy rossz válaszok. Csak azt oszd meg, amit szeretnél. Bármelyik kérdést kihagyhatod.

2. SZAKASZ — Bemelegítés (1. tevékenység)

Hozz létre egy szakasztörést (Section break) a Google Űrlapban, és a címe legyen: „Bemelegítés”

Q1 A kezdéshez — válassz egy számodra most igaz mondatot:
Mező típusa: Többválaszos kérdés (egyet válassz)

- Jó vagyok valamiben a mindennapokban.
- Van valami, ami segít egy nehéz napon.
- Inkább nem szeretnék most megosztani.

✏️ **Oktatói megjegyzés:** Ez az egyetlen bemelegítő kérdés. NEM kötelező — emlékeztesd a résztvevőket chatben, hogy bármikor dönthetnek úgy, hogy kihagyják.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

3. SZAKASZ — Önreflexió és Saját profil (2. tevékenység)

Add a Section break in Google Forms titled: "My Profile — Self-Reflection"

Q2 Mi a neved, vagy hogyan szólíthatunk?
Mező típusa: Rövid szöveges válasz — NEM kötelező

✏️ **Oktatói megjegyzés:** Ezt ne jelöld kötelezőnek. A résztvevők választhatják az anonimitást.

Q3 ⭐ Erősségeim — Miben vagyok jó a mindennapokban?
Mező típusa: Hosszú szöveges válasz (bekezdés) — NEM kötelező

✏️ **Oktatói megjegyzés:** Illeszd be ezt a szöveget a kérdés súgó (helper text) mezőjébe: „Gondolj olyan dolgokra, amiket jól csinálsz, készségekre, vagy olyan helyzetekre, amikor magabiztosnak érzed magad."

Q4 🧩 Szükségleteim — Miben van szükségem támogatásra?
Mező típusa: Hosszú szöveges válasz (bekezdés) — NEM kötelező

✏️ **Trainer note:** Paste this in the helper text: "Think of areas where a little help makes a big difference."

Q5 🖐️ Mi segít abban, hogy tiszteletben érezzem magam — Mi segít abban, hogy meghallgatva és bevonva érezzem magam?
Mező típusa: Hosszú szöveges válasz (bekezdés) — NEM kötelező

✏️ **Oktatói megjegyzés:** Illeszd be ezt a szöveget a kérdés súgó (helper text) mezőjébe: „Gondolj olyan dolgokra, amelyeket mások mondanak vagy tesznek, amiktől értékesnek és bevontnak érzed magad."

Q6 Hogyan szeretnél részt venni a foglalkozáson?
Mező típusa: Jelölőnégyzetek (több válasz lehetséges)

- Szeretek beszélni
- Inkább chatben írok
- Több időre van szükségem
- Inkább hallgatok
- Egyéb (kérlek, írd le alább)

Q7 Ha az „Egyéb" lehetőséget választottad fent — kérjük, írd le itt a preferenciádat.
Mező típusa: Rövid szöveges válasz — NEM kötelező

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union

4. SZAKASZ — Páros visszajelzés (3. tevékenység)

Hozz létre egy szakasztörést (Section break) a Google Űrlapban, és a címe legyen: „Páros visszajelzés”

Q8 Két dolog, amit értékelek a partneremben…
Mező típusa: Hosszú szöveges válasz (bekezdés) — NEM kötelező

✏️ **Oktatói megjegyzés:** A résztvevők ezt a breakout páros tevékenység után töltik ki. Emlékeztesd őket chatben: „A beszélgetés után ide tudod beírni a válaszodat.”

Q9 Egy dolog, ami segíthetné a partneremet abban, hogy jobban részt vegyen…
Mező típusa: Hosszú szöveges válasz (bekezdés) — NEM kötelező

5. SZAKASZ — Zárás és komfortellenőrzés (4. tevékenység)

Hozz létre egy szakasztörést (Section break) a Google Űrlapban, és a címe legyen: „Zárás”

Q10 Mennyire érezted magad komfortosan a mai foglalkozáson?
Mező típusa: Lineáris skála (1 = egyáltalán nem volt komfortos → 5 = nagyon komfortos)

Q11 Mi segít neked leginkább abban, hogy bevonva érezd magad a FairCare-ben?
Mező típusa: Hosszú szöveges válasz (bekezdés) — NEM kötelező

✏️ **Oktatói megjegyzés:** A foglalkozás után töltsd le a Google Űrlap válaszait táblázatként (Válaszok > Letöltés CSV formátumban) a dokumentáláshoz.

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the EuropeanUnion nor EACEA can be held responsible for them. This work is licensed under CC BY-SA 4.0.

Co-funded by the European Union